



Danmarks Bowling Forbund indbyder til

Bowlingskole 3

For alle ungdomsspillere, der har gennemgået bowlingskole 2 og er fyldt 15 år.

30 juni – 3 juli 2018

Kurset vil være i Kolding Bowlinghal, Ambolten 2, 6000 Kolding

Lørdag d. 30. juni fra 11.00 til tirsdag d. 3. juli kl. 16, pris: kr. 1.995,-

I prisen er inkluderet forplejning og overnatning, samt baneleje og kursusmateriale.

Transport er for egen regning.

Bowlingskole 3 er ikke en fritidslejr, men en bowlingskole og det er derfor din pligt at være aktiv. Undervisningen veksler mellem teori og praktik på banerne, samt fysisk og mental træning udenfor banerne. Udover bowlingudstyr og personlige ting, medbringes løbesko og træningstøj til de forskellige aktiviteter. I sover på hotel så der skal ikke medbringes dyner/hovedpuder eller sengelinned.

Atleterne vil igennem de 4 dage blive introduceret for nedenstående hovedemner:

Det taktiske element, det tekniske element, det mentale element samt det fysiske element.

Plus kommunikation, samarbejde og holdspil.

Kurset bliver kun gennemført hvis der er mindst 14 deltagere.

Bemærk: der vil kun være plads til max. 20 deltagere.

Seneste frist for tilmelding: 11. juni 2018

Tilmelding samt betaling på dette link:

<http://tilmelding.bowlingsport.dk/bowlingskole3>

Tilmelding er efter princippet først til mølle. Spørgsmål sendes til: jmi@bowlingsport.dk