

Fysisk træning for BK Trekanten

KOLDING

Onsdag den 2. september 2015 kl. 18.30 præsenterer BK Trekanten i samarbejde med Peak Clinic et simpelt og hurtigt træningsprogram tilpasset bowlingspillere på alle niveauer.

Per fra Peak Clinic vil sammen med Thomas og Mik give en grundig instruktion i træningsprogrammet.

Arrangementet starter kl. 18.30, vi mødes i bowlinghallen og går derefter i Multisalen.

Præsentationen tager ca. en time og Per, Thomas og Mik vil efterfølgende stå til rådighed for spørgsmål.

Tilmelding skal ske til Hannah på hannah@andersendk.com

Vi håber mange af jer vil deltage og kom gerne i joggingdragt/short, som I kan bevæge jer godt i da vi skal være aktive :-)

Se mere om Per på www.peakclinic.dk og <https://www.facebook.com/peakclinic?fref=ts>

