

# **BK Trekanten Kursus**

**Få et nyt syn på bowling!**

**Lørdag den 18. marts kl. 11.00-16.00**

**På kurset vil vi se på, hvordan man vælter keglerne og hvad der påvirker, om man laver strike eller ej.**

**Vi afliver myter om banen og den optiske illusion vores øjne skaber. Og ser hvordan dette påvirker kuglens reaktion.**

**Dagen afsluttes med tekniske øvelser, tilpasset til teorien om keglerne og banen. Øvelserne lærer god teknik i forhold til det, teorien viser os vi skal bruge, for at skabe god kuglereaktion og kunne vælte keglerne.**

**Kurset er inspireret af den amerikanske BowlU-bevægelse.**

**Hovedtræner på kurset er Thomas Larsen som bliver assisteret af Mik Stampe og Anders Hansen.**

**Kurset henvender sig til senior- og ungdomsspillere over 14 år, uanset niveau**

**Prisen er 125 kr. inkl. frokost**

**Tilmelding til Anders Hansen på [xfactor\\_deuce@hotmail.com](mailto:xfactor_deuce@hotmail.com), 61650859 eller personligt**

