



Danmarks Bowling Forbund indbyder til

Bowlingskole 1

For alle ungdomsspillere i DBwF

Søndag den 19. august 2018

Kl. 09.30 – 17.00 i Løvvang Bowling Center Aalborg

Pris: Kr. 250,00 pr. deltager

Prisen dækker undervisningen samt bispisning.

Bowlingskole 1 er det første led i DBwF's bowlinguddannelse for ungdomsbowlere (indtil 18 år).

Du skal blandt andet lære om:

Hvordan du gør dit grundspil bedre, teori, flyttesystemet 3-6-9, opvarmning, tilløb, pendulering og omvendt bowling, planlægning af din træning.

Bowlingskole 1 henvender sig primært til nye og lettere øvede ungdomsbowlere.

Tilmeldingen sendes til jmi@bowlingsport.dk

Navn, klub og e-mail påføres.

Bindende tilmelding (af hensyn til reservation af baner og bestilling af mad)

Bindende tilmelding: senest d. 10. august 2018

Ansvarlig træner på Bowlingskole 1 er Ole D. Jensen

Spørgsmål rettes til: Jesper Mikkelsen, jmi@bowlingsport.dk