



**Kolding  
Kommune**

en del af trekantområdet

Vi designer livet



# BLIV EN DEL AF TALENTERNES HUS



-OG FÅ TRÆNINGEN TIL AT SPILLE SAMMEN MED  
DIN UNGDOMSUDDANNELSE

Kolding Elite samarbejder med TEAM DANMARK om talentudvikling



## HVAD ER TALENTERNES HUS?

Kolding Elites tilbud til sportstalenter på ungdomsuddannelserne er en del af Talenternes Hus, og henvender sig til dig som brænder for din sport og gerne vil forfølge dine sportslige drømme. Tilbuddet indeholder attraktive muligheder inden for sport, uddannelse og bolig.

For at blive Kolding Elite Atlet og en del af Talenternes Hus skal du godkendes af en af Kolding Elites samarbejdsclubber eller alternativt have en Team Danmark-godkendelse. Tilbuddet vil foregå i dialog mellem ungdomsuddannelse, Kolding Elite og samarbejdsclubberne.

Som Kolding Elite Atlet i Talenternes Hus får du en samlet pakke, der giver dig mulighed for sportslig udvikling og dygtiggørelse. Der udbydes idrætsspecifikke linjer i:

- badminton
- bowling
- brydning
- drengefodbold
- golf
- håndbold
- pigefodbold
- svømning
- tennis

Udøvere i andre idrætsgrene, der har en Team Danmark godkendelse, bliver basistræningselever og kan som udgangspunkt ikke tilbydes idrætsspecifik morgentræning. De får adgang til øvrige tilbud på lige fod med andre atleter.

# DET SPORTSLIGE TILBUD

Bliv Kolding Elite Atlet og få adgang til et stærkt træningssetup og kvalificerede supportfunktioner.

Som Kolding Elite Atlet får du en pakke bestående af følgende:

- Idrætsspecifik morgentræning 1-2 gange ugentligt
- Superviseret fysisk træning 1-3 gange ugentligt umiddelbart før skoletid
- Fysioterapeutisk screening ved opstart
- Fysioterapeutisk behandlingsmulighed
- Individuel kostvejledning
- Lifeskills-kurser med sportspsykologisk konsulent og mulighed for individuel samtale ved behov
- Fysiske testdage 3 gange årligt
- Årligt socialt arrangement på tværs af idrætsgrene

For atleter i drengefodbold, pigefodbold, håndbold og basistræningselever tilbydes en reduceret pakke, pga. reducerede træningsmuligheder eller fordi klubberne selv varetager fysioterapeutisk screening og behandlingsmulighed. Den superviserede fysiske træning varetages af Kolding Elites fysiske trænere og er placeret på uddannelsesinstitutionerne. I den sydlige bydel foregår den fysiske træning på Munkensdam Gymnasium og/eller Brændkjærskolen, og i den nordlige bydel foregår træningen på Kolding Gymnasium.

Udbuddet af træninger afhænger af antallet af udøvere og hvor de er tilknyttet sportsligt og uddannelsesmæssigt, men som udgangspunkt udbydes der fysisk træning tre gange ugentligt i hver bydel. Nedenfor finder du en oversigt over, hvordan træningen kan placeres, men der kan ske ændringer af hensyn til en optimal placering, når vi har en oversigt over de godkendte elever.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6.30-7.30 Fysisk træning		6.30-7.30 Fysisk træning		6.30-7.30 Fysisk træning
Skole	8.00-9.15 Idrætsspecifik træning	Skole	8.00-9.15 Idrætsspecifik træning	Skole
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole

Kolding Elite samarbejder om morgentræning med følgende klubber:





## KOLDING ELITE TILBYDER SUPPORT PÅ HØJT NIVEAU

Thomas Padkær er ansvarlig fysisk træner og fysioterapeut. Thomas har i en årrække arbejdet med topudøvere indenfor badminton og håndbold. Han er ansvarlig for koordineringen af den fysiske træning i samarbejde med klubbernes sportslige ansvarlige, Kolding Elite samt øvrige fysiske trænere. Desuden tilbyder Thomas fysioterapeutisk behandling og screening.

Trine Køhler er idrætsuddannet og fysisk træner. Trine er i samarbejde med Thomas Padkær ansvarlig for supervisering til de fysiske morgentræninger samt tilrettelæggelsen af individuelt tilpassede styrketræningsprogrammer.

Jakob Freil er sportspsykologisk konsulent og er en del af Team Danmarks sportspsykologiske netværk. Jakob har været sportspsykologisk konsulent for OL-medaljevindere og arbejdet med udviklingen af stærke talentudviklingsmiljøer. Jakob tilbyder lifeskills-forløb og ved behov individuelle konsultationer. Desuden arbejder Jakob med udviklingen af stærke miljøer i Kolding Elites samarbejdsclubber.

Jannie Johansen er sportsernæringskonsulent og er tilknyttet som ernæringsfysiolog hos Team Danmark, hvor hun arbejder med udøvere på højeste niveau. Jannie tilbyder vejledning om kost og ernæring baseret på sportsspecifikke krav og individbaserede behov. Desuden er Jannie ansvarlig for målinger af kropskomposition i forbindelse med Kolding Elites testdage.



## UDDANNELSESTILBUDET

Som Kolding Elite Atlet tilbydes du et uddannelsesforløb som går i spænd med dine sportslige ambitioner. Kolding Elite samarbejder med HANSENBERG, IBC Kolding, Kolding Gymnasium og Munkensdam Gymnasium der tilbyder fleksible vilkår under din uddannelse. De fleksible vilkår udarbejdes i dialog med ungdomsuddannelserne og sportslige aktiviteter i skoletiden forudsætter, at skolen vurderer, at du er i stand til at håndtere skolearbejdet tilfredsstillende.

Atleter med TEAM DANMARK-godkendelse kan forlænge studietiden på de gymnasiale ungdomsuddannelser fra 3 til 4 år. I givet fald planlægges det forlængede forløb i dialog mellem elev og uddannelsesinstitution med henblik på, at sikre den bedste mulige sammenhæng i uddannelsen. TEAM DANMARK godkendte elever kan desuden søge om supplerende undervisning gennem TEAM DANMARK.

Uddannelsespakken indeholder:

- Sports- og uddannelsesKoordinator, der sikrer sammenhæng mellem uddannelse og sport.
- Øget fleksibilitet i forbindelse med idrætslige aktiviteter
- Årshjulsmøder med fokus på sammenhæng mellem uddannelse og sport

Søg om TEAM DANMARK godkendelse ved at bruge QR koden. TEAM DANMARK godkendelser kan også søges efter 11. januar:



# SÆRLIGE ELITE- OG TALENTORDNINGER

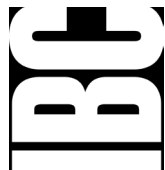
Fra august 2019 igangsættes en række initiativer på ungdomsuddannelserne i Kolding, som skal understøtte dine træningsmuligheder og behov for fleksibilitet. Den pågældende uddannelsesinstitution vil i størst mulige omfang forsøge at tage hensyn til morgen-træning og sportslige aktiviteter. På IBC, Munkensdam Gymnasium og HANSEBERG Tekniske Gymnasium forsøges det, at samle eliteidrætsudøvere i eliteidrætsklasser. I en eliteidrætsklasse får du bl.a. mulighed for at komme i klasse med andre eliteidrætsudøvere, der ligesom dig skal planlægge og prioritere balancen mellem træning og skolegang, og dermed få sparring med andre ambitiøse atleter. Uddannelsesinstitutionerne tilbyder forskellige ordninger, som du kan læse om nedenfor.

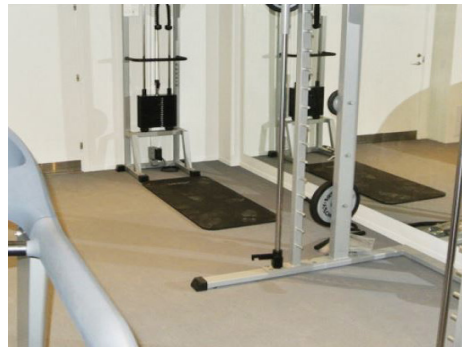
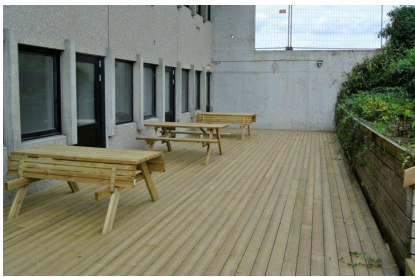
På Munkensdam Gymnasium tilbydes eliteidrætsudøvere et studieretningsforløb i én klasse på studieretningen Biologi A – Kemi B, som begynder i november 2019. Ved tilstrækkeligt med tilmeldte, laves der helt eller delvist skemafrihed til de idrætsspecifikke morgen træninger. For at komme i eliteidrætsklassen på grundforløbet fra august 2019 skal du skrive til mail: [munkensdam@munkensdam.dk](mailto:munkensdam@munkensdam.dk) senest 1. maj 2019. Du har dog stadig mulighed for at vælge en anden studieretning frem mod studieretningsstarten i november 2019. Spørgsmål om eliteidrætsklassen på Munkensdam Gymnasium kan rettes til studievejleder for eliteidræts elever, Ole Mikkelsen på [om@munkensdam.dk](mailto:om@munkensdam.dk) eller vicedirektør Jørn Andersen på [ja@munkensdam.dk](mailto:ja@munkensdam.dk) eller evt. på telefon 7660 3060.

På IBC Handelsgymnasiet, Kolding samles eliteidrætsudøvere i én klasse på studieretningen "Marketing og Økonomi". For at komme i eliteidrætsklassen på grundforløbet fra august 2019 skal du skrive til hhx-vejleder Anne Marie Sørensen (mail: [ams@ibc.dk](mailto:ams@ibc.dk)) eller rektor Jesper Kjølhed (mail: [jek@ibc.dk](mailto:jek@ibc.dk)) senest 1. april 2019. For yderligere information kontakt rektor Jesper Kjølhed på mail eller mobil: 2090 5230.

På HANSEBERG Tekniske gymnasium forsøges det, at samle eliteidrætsudøvere i én klasse på studieretningen Bioteknologi A – Idræt B, der kombineres med teknikfaget Proces, Levnedsmiddel og Sundhed i 3.g. HANSEBERG har gode erfaringer med at tage særligt hensyn til de elever, der er deltagere i eliteidrætsaktiviteter, om det gælder morgen træninger eller stævner, hvorfor valg af anden studieretning ikke vil være en hindring for udøvelse af eliteidræt. Spørgsmål om forhold for eliteidræts elever kan rettes til elitekoordinator Lotte Møller Jensen på [loj@hansenberg.dk](mailto:loj@hansenberg.dk) eller rektor Peter Michael Kjærgård på [pmk@hansenberg.dk](mailto:pmk@hansenberg.dk)

På Kolding Gymnasium tages der fra august 2019 særligt hånd om og hensyn til elever, der er med i elite- eller talentprogrammer, uanset hvilken af skolens tre uddannelser man tager (STX, HF eller International Baccalaureate). Da skolens elite-/talentelever vælger forskellige uddannelsesveje, vil der ikke være mulighed for skemafrihed til morgen træning, men der vil være tilbud om erstatningstimer og særlig lektiehjælp, og skolens elitekoordinator vil sikre, at der bliver taget særligt hensyn i forhold til opfølgning på fravær og andre særlige forhold for eleverne. Hensynet til elite-/talentelever vurderes ud fra den enkelte elevs behov set i sammenhæng med den studieretning eller fagpakke, eleven vælger. Spørgsmål om forhold for elite-/talentelever kan rettes til elitekoordinator Else Letort på [el@kolding-gym.dk](mailto:el@kolding-gym.dk) eller til vicedirektør Tom Gotthold Jensen på [tgj@kolding-gym.dk](mailto:tgj@kolding-gym.dk) eller telefon 76339600.





## BOTILBUDET

Som Kolding Elite Atlet har du mulighed for, at leje en moderne lejlighed og indgå i et inspirerende talentmiljø bestående af ambitiøse atleter fra mange forskellige sportsgrene. Du kommer til at bo i sammenhæng med andre atleter og bliver herigennem en del af et fantastisk fællesskab, hvor der er respekt og forståelse for sporten som prioritet, ligesom sportslig sparring og sociale bånd på tværs af idrætsgrene er en gevinst.

Kolding Elite har indgået samarbejde med Metropolis By the marina, hvor man kan leje sig ind på enten et dele- eller enkeltværelse. Det anbefales at leje sig ind på delværelse, da det øger det sociale samvær og er med til at skabe et inspirerende fællesskab på tværs af forskellige sportsgrene.

Lejlighederne er lyse og topmoderne og har eget bad og tekøkken. Lejlighederne har egen udgang til stor træterrasse med eget bord, som giver fantastiske muligheder for socialt samvær. Lejlighederne er møbleret og inklusiv el, vand, varme og internet. Desuden er der i lejlighedskomplekset et fitnesslokale, som kan benyttes døgnet rundt som supplement til den daglige træning. Til hver lejlighed medfølger ligeledes et depotrum.

Lejlighedskomplekset har aflåst hovedindgang, videoovervågning og har én gang i døgnet besøg af vagtfirma, hvilket er med til at skabe et trygt og roligt miljø. Kolding Elites sports- og uddannelseskoordinator vil desuden jævnligt være i kontakt og dialog med atleterne og klubber om boforhold og øvrige tiltag. Øvrigt opsyn varetages i samarbejde med frivillige fra Kolding Elites samarbejdsclubber.

Som en del af botilbuddet har Kolding Elite lavet aftale med Cafe de 5 årstider om levering af aftensmad mandag til torsdag i skoleugerne. Aftensmaden vil være en sund og nærrende varm ret med tilhørende salat eller lignende. Cafeen bestræber sig på, at bruge friske og sunde råvarer så kvaliteten af aftensmaden er i top. Maden leveres til Metropolis By the marina, så du som atlet nemt kan varme maden, når du kommer hjem fra træning.

# OPTAGELSE OG PRIS

For at blive optaget til botilbuddet og/eller træningstilbuddet skal du søge om godkendelse via en formular på [www.kolding.dk/elite](http://www.kolding.dk/elite) under fanen "Ungdomsuddannelse og sport – en del af Talenternes Hus". For at blive Kolding Elite Atlet skal du godkendes af en af Kolding Elites samarbejdsklubber eller have en TEAM DANMARK godkendelse.

Din ansøgning vil blive behandlet i samarbejde med den sportslige ansvarlige i vores samarbejdsklub, hvorefter du vil få svar. For udøvere i idrætsgrene, hvor der ikke udbydes idrætsspecifikke linjer forventes en TEAM DANMARK-godkendelse.

Der er løbende optag til træningstilbuddet, og det er derfor altid muligt for dig at søge om optag hertil. Prisen for træningstilbuddet er 2.750 kr. pr. halvår, som opkræves forud. For den reducerede træningspakke er prisen 2.000 kr. pr. halvår. For badmintonspillere opkræver Kolding Badminton Klub boldgebyr.

Sidste frist for ansøgning, hvis man vil være sikker på, at kunne benytte botilbuddet fra august 2019, er 18. marts. Evt. optagelsessamtale vil foregå i uge 12 eller 13. Hvis du ønsker afklaring omkring optagelse på botilbuddet inden 1. marts, som er fristen for ansøgning til ungdomsuddannelserne, skal du ansøge om optagelse senest 8. februar. Evt. optagelsessamtale vil her foregå i uge 8.

Prisen for botilbuddet er 3.650 kr. ved delværelse og 5.750 ved enkeltværelse inkl. forbrug, internet, møblering, aftensmad og træningstilbud. Ønskes aftensmad ikke skal det aktivt frameldes til Kolding Elite. Ønskes der aftensmad fredag aften kan dette tilkøbes for en måned af gangen for 200 kr. ekstra.

Ved ansøgning om boligstøtte på [borger.dk](http://borger.dk) gives der ca. 500 kr. i boligstøtte pr. lejlighed. Der opkræves IKKE depositum, men derimod et årligt gebyr på 2.000 kr. som bidrager til udgifter i forbindelse med vedligeholdelse af lejligheder, udvikling af tilbuddet m.m.

Søg om optagelse på trænings- og evt. botilbuddet på [www.Kolding.dk/elite](http://www.Kolding.dk/elite) under "Talenternes Hus" eller brug QR koden:



Kontakt			
Badminton	Peter Nedergaard	<a href="mailto:peter_nedergaard@hotmail.com">peter_nedergaard@hotmail.com</a>	26 25 25 45
Bowling	Mik Stampe	<a href="mailto:ms@msstampe.dk">ms@msstampe.dk</a>	40 56 04 74
Brydning	Jesper K. Hansen	<a href="mailto:jesper.kierkegaard@gmail.com">jesper.kierkegaard@gmail.com</a>	27 82 73 68
Drengefodbold	Frederik Lund	<a href="mailto:fl@kif-fodbold.dk">fl@kif-fodbold.dk</a>	28 59 82 24
Golf	Kenneth Hansen	<a href="mailto:kennethhansengolf@gmail.com">kennethhansengolf@gmail.com</a>	28 30 37 66
Håndbold	Anders Fredsgaard	<a href="mailto:af@kifhaandbold.dk">af@kifhaandbold.dk</a>	31 55 55 00
Pigefodbold	Ronny Fuhlendorff	<a href="mailto:rf@koldingq.dk">rf@koldingq.dk</a>	26 44 95 90
Svømning	Thomas Christiansen	<a href="mailto:thomas.christiansen@sport.dk">thomas.christiansen@sport.dk</a>	20 40 73 02
Tennis	Darel Travancic	<a href="mailto:darel@koldingtennis.dk">darel@koldingtennis.dk</a>	22 56 20 04



For yderligere information er du velkommen til at kontakte:

Sports- og uddannelseskoordinator,  
Kolding Elite  
Kristian Bonde Sørensen  
79 79 11 24  
kriso@kolding.dk



Børne- og Uddannelsesforvaltningen  
Kolding Elite  
Telefon 7979 7519  
bjhe@kolding.dk



**Kolding  
Kommune**  
en del af trekantområdet

Vi designer livet