



## INDBYDELSE TIL BOWLINGSKOLE 3 for børn og unge

For alle ungdomsspillere, der har gennemgået bowlingskole 1 og 2 og er fyldt 15 år.

*Bowlingskole 3 er ikke en "fritidslejr", men en bowlingskole og det er derfor din opgave at være aktiv. Undervisningen veksler mellem teori og praktik på banerne, samt fysisk og mental træning udenfor banerne. Udover bowlingudstyr og personlige ting, medbringes løbesko og træningstøj til de forskellige aktiviteter. I sover på hotel, så der skal ikke medbringes dyner/hovedpuder eller sengelinned.*

*Atleterne vil blive introduceret for nedenstående hovedemner:*

*Det taktiske element, det tekniske element, det mentale element samt det fysiske element. Endvidere kommunikation, samarbejde og holdspil.*

**Sted:** Odense Bowlinghal, Møllemarksvej 80, Odense

**Dato:** 20.-22. december 2019

**Pris:** 1.595.- pr. deltager  
Inklusive undervisningsmateriale, overnatning og forplejning.

Faktura fremsendes, når vi ved om bowlingskolen gennemføres

**Tilmelding:** Skal ske til:  
[klubservice@bowlingsport.dk](mailto:klubservice@bowlingsport.dk)  
med oplysning om klub, deltagernavne og licensnumre

**Tilmeldingsfrist:** 5. december 2019

**Forudsætninger:** Gennemføres ved minimum 14 deltagere  
Der anbefales hurtig tilmelding

**Spørgsmål:** [kontor@bowlingsport.dk](mailto:kontor@bowlingsport.dk)

**RESPEKT – DIALOG – SAMMENHOLD - UDVIKLING**